

Análisis del costo y el beneficio // COST-BENEFIT Analysis

META ¿Qué cambio deseas? // **GOAL** What change do you seek?



BENEFICIO ¿Qué has de ganar? // **BENEFIT** What's to gain?



OBSTÁCULO ¿Qué te estorba? // **BLOCK** What's in the way?



COSTOCuál es el costo de no cambiar? // **COST** What's lost, if no change?



ACCIÓN ¿Qué está dispuesta a hacer? // **ACTION** What are you willing to do?



¿Se merece su esfuerzo esta meta? ¿Te mereces los beneficios de realizarla? ¡Entonces LIBÉRATE!

Is this goal worth the effort? Are you worth its benefits? Then liberate yourself!



Libérate Life Coaching

www.liberatelc.com